

Trainingsplan Saison 2023-24



ab Juli 2023 bis auf weiteres (Änderungen vorbehalten)

Jun 23	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag		
Mannschaft	Platz	Zeit	Kabine	Platz	Zeit	Kabine	Platz	Zeit	Kabine	Platz	Zeit	Kabine
Eis 4. Liga				HP	19.30-21.00	4				HP	19.30-21.00	4
Zwöi 4. Liga				NP	19.30-21.00	3				NP	19.30-21.00	3
Drü 5 Liga	NP	19.30-21.00	3				NP	19.30-21.00	3			
<i>Vieri 5 Liga</i>												
TS 5. Liga	NP	19.30-21.00	2a									
Senioren 30+	HP	19.45-21.00	4									
Senioren 40/50+												
<i>TS A Jun.</i>												
TS B Jun.	HP	19.30-21.00	2b									
TS Ca Jun.										NP	18.45.-20.15	2
TS Cb Jun.				NP	18.15-19.30	2						
TS Da Jun.							NP	18.00-19.30	2a			
TS Db Jun.	NP	18.00-19.30	1a									
D Jun.	HP	18.00-19.30	1b				NP	18.00-19.30	2b			
E-Pool				HP	18.00-19.30	1				HP	18.00-19.30	1
F-Pool	HP	18.15-19.45	2				HP	18.15-19.45	1			
Fussballschule							HP	18.00-19.30	1			

HP = Hauptplatz Platz 1

NP = Nebenplatz Platz 2

Nach dem Training müssen alle Plätze aufgeräumt werden.
Tore versorgen und abschliessen.
Garderoben müssen besenrein verlassen und alles abgeschlossen werden